

# JADŁOSPIS OD DNIA 18.03.2024 – 22.03.2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>18.03.2024</b> <b>Poniedziałek</b>	Chleb pszenno-żytni z masłem, serek ziarnisty śmietankowy ze szczypiorkiem, ogórek zielony, roszponka, kawa Inka na mleku <b>Zawiera alergeny: Mleko i produkty pochodne, gluten</b> <b>II śniadanie: przek. owocowo – warzywna</b>	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym, zabieleną śmietaną, podana z natką pietruszki <b>Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, gluten</b> Filet z indyka duszony w sosie porowo - marchewkowym + ziemniaki tłuczone z koperkiem + sałatka pekińska + kompot <b>Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne</b>	Kisiel cytrynowy <b>Zawiera alergeny:</b>
<b>19.03.2024</b> <b>Wtorek</b>	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta serowo-rybna (twaróg i makrela w pomidorach), ogórek kiszony, roszponka, kakao naturalne na mleku <b>Zawiera alergeny: Mleko i produkty pochodne, gluten, ryba, kakao</b> <b>II śniadanie: przek. owocowo-warzywna</b>	Zupa ziemniaczana z tartą marchewką i pieczoną kiełbasą wieprzową, zabieleną jogurtem greckim <b>Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, kiełbasa: gorczyca</b> Makaron łazanki podany z duszoną, świeżą kapustą i masłem + kompot <b>Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne</b>	Pieczywo chrupkie lekkie żytnie z serkiem waniliowym, woda <b>Zawiera alergeny: Gluten, mleko i produkty pochodne</b>
<b>20.03.2024</b> <b>Środa</b>	Chleb żytni/pszenno-żytni z masłem, pasta z serka Bieluch z szyneczką drobiową i warzywami, ogórek zielony, papryka czerwona, sałata lodowa, kawa zbożowa na mleku <b>Zawiera alergeny: Mleko i produkty pochodne, gluten, soja</b> <b>II śniadanie: przek. owocowo - warzywna</b>	Bulion drobiowo – wołowy z makaronem i gotowaną marchewką, podany z natką pietruszki <b>Zawiera alergeny: seler, gluten,</b> Kotlet schabowy w rumianej panierce + ziemniaki tłuczone z masłem + ćwikła z chrzanem i oliwą + kompot <b>Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, jajka</b>	Jogurt owocowy do picia, chrupki kukurydziane <b>Zawiera alergeny: Mleko i produkty pochodne</b>
<b>21.03.2024</b> <b>Czwartek</b>	Chleb pszenno-żytni z masłem, twaróg półtłusty z jogurtem naturalnym, pomidorki koktajlowe, papryka żółta, sałata zielona, kakao naturalne na mleku <b>Zawiera alergeny: Mleko i produkty pochodne, gluten, kakao</b> <b>II śniadanie: przek. owocowo - warzywna</b>	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze z włoszczyzny, zabieleną mlekiem, podana z natką pietruszki <b>Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne</b> Makaron spaghetti po neapolitański podane z mięsem drobiowym, passatą pomidorową i serem żółtym + kompot <b>Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne</b>	Krakersy, sok jabłkowy 100% <b>Zawiera alergeny: Gluten</b>
<b>22.03.2024</b> <b>Piątek</b>	Płatki kukurydziane/kółeczka miodowe z mlekiem, chleb pszenno-żytni z masłem, serek żółty w plasterkach, pomidor malinowy, sałata lodowa <b>Zawiera alergeny: Mleko i produkty pochodne, gluten</b> <b>II śniadanie: przek. owocowo - warzywna</b>	Zupa krem z białych warzyw na wywarze maślanym, podana z groszkiem ptysiowym <b>Zawiera alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne</b> Domowe pierogi leniwe z wiejskim twarogiem, podane z sosem jurtowo – cynamonowym + kompot <b>Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, jajka</b>	Kanapki z masłem i dżemem truskawkowym, herbata z cytryną <b>Zawiera alergeny: Gluten, mleko i produkty pochodne</b>

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE  
WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA PRZEZ CAŁY DZIEŃ**