

JADŁOSPIS OD DNIA 11.03.2024 – 15.03.2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
11.03.2024 Poniedziałek	Chleb pszenno-żytni z masłem, serek ziarnisty, papryka czerwona, ogórek zielony, sałata lodowa, kakao naturalne na mleku Zawiera alergeny: Mleko i produkty pochodne, gluten, kakao II śniadanie: przek. owocowo - warzywna	Zupa kalafiorowa z makaronem na wywarze warzywnym, zabieleną śmietaną, podana z natką pietruszki Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, seler Gulasz z szynki wieprzowej duszony w sosie pieczeniowym + kasza gryczana + ogórek kiszony + kompot Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne	Woda z sokiem malinowym, podplomyki bez cukru Zawiera alergeny: Gluten
12.03.2024 Wtorek	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta rybna z makrelą i serem półtłustym oraz jogurtem naturalnym, ogórek kiszony, sałata zielona, kawa Inka na mleku Zawiera alergeny: Mleko i produkty pochodne, gluten, ryba II śniadanie: przek. owocowo - warzywna	Barszcz czerwony na wywarze z buraczków, zabieleny mlekiem, podany z gotowanym jajkiem Zawiera alergeny: gluten, seler, jajka, mleko i produkty pochodne Nuggetsy drobiowe smażone na rumiano + ziemniaki z koperkiem + surówka z marchewki z pomarańczami + kompot Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten, jajka	Budyń czekoladowy Zawiera alergeny: Mleko, kakao
13.03.2024 Środa	Chleb pszenno-żytni z masłem, pierś z indyka gotowana, ogórek zielony, papryka, sałata rzymska, kakao naturalne na mleku Zawiera alergeny: Mleko i produkty pochodne, gluten, soja, kakao II śniadanie: przek. owocowo - warzywna	Krupnik na wywarze drobiowym z gotowanym mięsem kurczaka, ziemniakami i kaszą jęczmienną Zawiera alergeny: seler, gluten Makaron świderki z prażonymi jabłkami i cynamonem + kompot Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne	Koktajl owocowy z jogurtu naturalnego, chrupki kukurydziane Zawiera alergeny: Gluten, mleko i produkty pochodne
14.03.2024 Czwartek	Chleb wiejski żytnio/pszenny i z masłem, pasta wiosenna z warzywami i jajkiem oraz zieloną cebulką, pomidorki koktajlowe, papryka czerwona, sałata lodowa, kawa zbożowa na mleku Zawiera alergeny: Gluten, mleko i produkty pochodne, jajka II śniadanie: przek. owocowo - warzywna	Zupa ogórkowa na wywarze z włoszczyzny z kaszą jaglaną i koperkiem, zabieleną jogurtem naturalnym Zawiera alergeny: seler, gluten, mleko i produkty pochodne Potrawka z udźca indyka duszona z zielonym groszkiem + ryż gotowany z masłem + sałata zielona z sosem winegret + kompot Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne	Chałka drożdżowa z masłem, woda Zawiera alergeny: Gluten, mleko i produkty pochodne
15.03.2024 Piątek	Owsianka gotowana na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serek żółty, pomidor malinowy, sałata lodowa Zawiera alergeny: Mleko i produkty pochodne, gluten II śniadanie: przek. owocowo - warzywna	Grochówka na wywarze warzywnym z ziemniakami i grillowaną kiełbasą wieprzową Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne Naleśniki rafaello z serkiem waniliowym i kokosem podany z sosem owocowym + kompot Zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jajka	Kanapki z masłem i serkiem, herbata owocowa Zawiera alergeny: Gluten, mleko i produkty pochodne

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE
WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA PRZEZ CAŁY DZIEŃ**